

# FESTA<sup>2013</sup> DE FIM DE ANO<sup>2012</sup>



MOMENTOS INESQUECÍVEIS TRADIÇÃO  
TEMPO EXPERIÊNCIA MARCAS PESSOAS

# ASCEFET

APRENDIZADO LEMBRANÇAS SAUDADE  
CONQUISTAS REALIZAÇÕES CUIDADOS  
VITÓRIAS CONFRATERNIZAÇÃO PEDIR BIS

# MINAS

SEU ANO,  
SUA MARCA,  
SEU TEMPO

## SEXTA-FEIRA

22 DE NOVEMBRO DE 2013

## 12h às 20h

## PORÇÃO BH

AV. RAJA GABÁGLIA, 2671

### DESTAQUE

Festa de fim de ano 2013.

05

### TURISMO

Bem-vindo a Araxá: terra de riquezas, bonita por natureza.

04

### BEM ESTAR

Envolve-se pelo clima revigorante dos spas.

07

### NOSSA GENTE

É festa! Ascefet comemorou seus 34 anos na cidade de Leopoldina.

9

## Caros associados

Chegamos ao décimo primeiro número com uma capa colorida, leve e alegre, querendo transmitir ao leitor a alegria de uma edição que coroa a união de mais um ano juntos através da informação, das realizações e do entretenimento. Edição que anuncia a chegada das festas de confraternização da ASCEFET nas unidades e que também o momento de comemorarmos nossas conquistas coletivas e individuais realizadas ao longo de 2013.

Depois de dez bem sucedidas edições paira sobre nós, como um exemplo de que é possível ser sério sem ser chato e ousar sem ofender, assustar. Procuramos manter um modelo de marca no tempo, nossas histórias, nossos momentos, nossas realizações e crescimento.

Não poderíamos deixar de passear pelo mundo da literatura, como sempre procuramos fazer, como uma forma divertida de trabalhar o senso de criticidade.

A  
marca do tempo  
viajando em Millôr  
Fernandes.....

Que foi isso, de repente? Nada; quatro anos se passaram. Não diga! Se somaram? Se perderam? Algumas relações se aprofundaram? Se esgarçaram? Onde estávamos? Onde estamos? E...aonde vamos? O tempo, em lugar nenhum e em silêncio, passa. É inegável - todos temos mais quatro anos agora. Ainda bem, poderíamos ter menos quatro. Tudo nos aconteceu. Amamos, disso temos certeza. E fomos amados - onde encontrar a certeza? Avançamos aqui materialmente, ali não, nos realizamos neste ponto, em outros queríamos mais, algumas coisas tivemos mais do que pretendíamos ou merecíamos - mas isso é difícil de reconhecer. Perdemos alguém - "Viver é perder amigos". No meio do feio e do amargo, no tumulto e no desgaste, tivemos mil diminutos de felicidade, no ar, no olhar, na palavra de afeto inesperado, que sei? Espera, eu sei. É a única lição que tenho a dar; a vida é pequena, breve, e perto. Muito perto - é preciso estar atento.

Três quilômetros adiante, numa grande clareira, o Leão encontrou o Elefante. Perguntou: "Elefante, quem manda na floresta, quem é Rei, Imperador, Presidente da República, dono e senhor de árvores e de seres, dentro da mata?" O Elefante pegou-o pela tromba, deu três voltas com ele pelo ar, atirou-o contra o tronco de uma árvore e desapareceu floresta adentro. O Leão caiu no chão, tonto e ensanguentado, levantou-se lambendo uma das patas, e murmurou: "Que diabo, só porque não sabia a resposta não era preciso ficar tão zangado".

....  
n a s

## "Fábulas

Fabulosas".....O  
Rei dos Animais.....

Saiu o Leão a fazer sua pesquisa estatística, para verificar se ainda era o Rei das Selvas. Os tempos tinham mudado muito, as condições do progresso alterado a psicologia e os métodos de combate das feras, as relações de respeito entre os animais já não eram as mesmas, de modo que seria bom indagar. Não que restasse ao Leão qualquer dúvida quanto à sua realeza. Mas assegurar-se é uma das constantes do espírito humano, e, por extensão, do espírito animal. Ouvir da boca dos outros a consagração do nosso valor, saber o sabido, quando ele nos é favorável, eis um prazer dos deuses. Assim o Leão encontrou o Macaco e perguntou: "Hei, você aí, Macaco - quem é o rei dos animais?" O Macaco, surpreendido pelo rugir indagatório, deu um salto de pavor e, quando respondeu, já estava no mais alto galho da mais alta árvore da floresta: "Claro que é você, Leão, claro que é você!".

Satisfeito, o Leão continuou pela floresta e perguntou ao Papagaio: "Currupaco, Papagaio. Quem é, segundo seu conceito, o Senhor da Floresta, não é o Leão?" E como aos papagaios não é dado o dom de improvisar, mas apenas o de repetir, lá repetiu o Papagaio: "Currupaco... não é o Leão? Não é o Leão? Currupaco, não é o Leão?".

Cheio de si, prosseguiu o Leão pela floresta em busca de novas afirmações de sua personalidade. Encontrou a coruja e perguntou: "Coruja, não sou eu o maioral da mata?" "Sim, és tu", disse a Coruja. Mas disse de sábia, não de crente. E lá se foi o Leão, mais firme no passo, mais alto de cabeça. Encontrou o Tigre. "Tigre, - disse em voz de estentor -eu sou o rei da floresta. Certo?" O tigre rugiu, hesitou, tentou não responder, mas sentiu o barulho do olhar do Leão fixo em si, e disse, rugindo contrafeito: "Sim". E rugiu ainda mais mal humorado e já arrependido, quando o Leão se afastou.

CADA UM TIRA DOS  
ACONTECIMENTOS  
A CONCLUSÃO  
QUE BEM ENTENDE.

.....e no  
escritor anônimo.....que  
pode representar um pouquinho de  
nós.....

Senhor Deus, dono do tempo e da eternidade.

Teu é o hoje e o amanhã, o passado e o futuro.

Ao acabar mais um ano, quero te dizer obrigado por tudo  
aquilo que recebi de ti. Obrigado pela vida e pelo amor, pelas  
flores, pelo ar e pelo sol, pela alegria e pela dor, pelo que foi possível  
e pelo o que não foi.

Ofereço-te tudo o que fiz neste ano, o trabalho que pude realizar,  
as coisas que passaram pelas minhas mãos e o que com elas pude  
construir.

Apresento-te as pessoas que ao longo destes meses amei, as amizades  
novas e os antigos amores. Os que estão perto de mim e aqueles que  
pude ajudar, os com quem compartilhei a vida, o trabalho, a dor e a  
alegria.

Mas também Senhor, hoje eu quero te pedir perdão. Perdão pelo  
tempo perdido, pelo dinheiro mal gasto, pela palavra inútil e o  
amor desperdiçado. Perdão pelas obras vazias e pelo trabalho  
mal feito, perdão por viver sem entusiasmo. Também pela  
oração que aos poucos fui adiando e que agora venho  
apresentar-te por todos os meus ouvidos, descuidos e  
silêncios novamente te peço perdão.

Nos próximos dias começaremos um ano novo.

Paro a minha vida diante do novo calendário  
que ainda não se iniciou e te apresento  
estes dias que somente Tu sabes se  
chegarei a vivê-los.

Hoje te peço por mim, por meus  
parentes e amigos, por paz  
e alegria, por fortaleza e  
prudência, pela lucidez  
e sabedoria.

Quero viver cada dia com  
otimismo e bondade, levando  
a toda parte um coração cheio de  
compreensão e paz. Fecha meus ouvidos  
a toda falsidade e meus lábios às palavras  
mentirosas, egoístas ou que magoem.

Abre sim, o meu ser a tudo o que é bom. Que o meu  
espírito seja repleto de bênçãos para que eu as derrame  
por onde passar.

Senhor, a meus amigos que lêem esta mensagem, enche-os de  
sabedoria, paz e amor e que nossa amizade dure para sempre  
em nossos corações.

Enche-me também de bondade e alegria, para que todas as pessoas  
que eu encontrar no meu caminho, possam descobrir em mim um  
pouquinho de ti.

Dá-nos um ano feliz e ensina-nos a repartir a felicidade.

Desejamos ....um.....

Tempo de Natal .....

....que é todo o tempo, ano todo, todo o ano...

.....este cantinho procura cumprir seu papel nessa época de festas e luz  
nos corações.....

.....O ano vai seguindo e vou deixá-lo aqui até o próximo tempo.....  
até um próximo ano de muito tempo....

Nós desejamos a vocês um grande abraço.  
A Diretoria.



### BEM-VINDO A ARAXÁ: TERRA DE RIQUEZAS, BONITA POR NATUREZA

**Local onde primeiro se avista o sol.** Assim é conhecida a bela Araxá, cidade mineira da região do Alto do Paranaíba com quase 100 mil habitantes, localizada a aproximadamente 360 km de BH.

Simpática e hospitaleira, Araxá preserva fragmentos da sua história em alguns casarões localizados no centro da cidade. Um deles abriga o famoso **Museu Dona Beja**, que traz centenas de peças e mobiliário do século XIX.

Anos mais tarde, a história de Dona Beja, a bela Ana Jacinta de São José, foi tema da telenovela “Dona Beija”, exibida em 1986 pela extinta TV Manchete. A atriz Maitê Proença ficou com o papel principal, certamente um dos maiores sucessos de sua carreira.

Mas a grande atração de Araxá fica por conta do **Tauá Grande Hotel e Termas de Araxá**, um resort especial com entretenimento para toda família. O Grande Hotel foi inaugurado em 1944 e fechado 50 anos depois. Reaberto em 2002, preservou todo o glamour original, com salões enormes e lindos lustres de cristal. Hoje, o Grande Hotel representa um marco na hotelaria brasileira.

A beleza arquitetônica do Tauá, em meio a um parque ecológico com natureza privilegiada, é um show a parte. Suas famosas termas funcionam como um verdadeiro spa, com banhos terapêuticos de águas sulfurosas e de lama, massagens, acupuntura, sauna e duchas. As inúmeras opções de lazer contemplam piscinas de água mineral, quadras de tênis, parque para caminhada, centro de arborismo, cavalgada, arco e flecha, entre outras. Um excelente refúgio para quem busca momentos de lazer, tranquilidade e descanso, com grandiosidade e requinte.

Araxá também oferece atrações para quem procura atividades de aventura. A cidade é uma das portas de entrada para o **Parque Nacional da Serra da Canastra**, local repleto de cachoeiras, paredões de pedra e trilhas pela mata. Para recuperar as energias, o mais indicado é experimentar o tradicional tronquinho, doce feito com amendoim, o doce de ambrosia e o doce de frutas cristalizadas.

**A cidade de Araxá precisa entrar no seu roteiro de férias. Programe-se e boa viagem!.**

Vinicius Vihred

MOMENTOS INESQUECÍVEIS TRADIÇÃO  
 TEMPO EXPERIÊNCIA MARCAS PESSOAS  
**ASCEFET**  
 APRENDIZADO LEMBRANÇAS SAUDADE  
 CONQUISTAS REALIZAÇÕES CUIDADOS  
 VITÓRIAS CONFRATERNIZAÇÃO PEDIR BIS  
**MINAS**

## FESTA DE FIM DE ANO 2013

*Participe e deixe sua marca.*

Em 2013, a Ascefet Minas se propôs a deixar marcas no tempo. E ao que parece, nós conseguimos. Realmente foi um ano marcante, de inovação, mudanças e ainda mais proximidade com os associados. As melhorias são reflexo de um trabalho árduo, feito com seriedade, responsabilidade e dedicação.

E até parece que foi ontem, mas chegamos ao fim de mais uma era. Para a Ascefet Minas é extremamente gratificante olhar para trás e perceber o quanto valeu à pena. Bons tempos que certamente vão deixar saudade.

Agora é hora de comemorar e encerrar este ciclo com chave de ouro!

A tradicional festa de fim de ano da Ascefet já tem data, horário e local marcados. O Porcão BH está reservado para que, na sexta-feira, dia 22/11, todos os associados relembrem os bons momentos de 2013 e brindem a chegada de 2014. Serão oito horas de pura alegria e descontração, das 12h às 20h. Além de uma banda tocando vários estilos musicais, bebidas e um buffet maravilhoso esperam por você. E claro, tudo com aquela qualidade que você já conhece.

Comemore com a gente! Será inesquecível.  
 Até lá. ■

Vinicius Vihred

## QUAL O SIGNIFICADO DE UM PLEBISCITO POPULAR?

Sou professor de física da educação profissional. Nesses últimos anos tenho orientado minha prática docente pelo objetivo de desenvolver com os estudantes uma cultura de participação no debate sobre temas ligados a nossos contextos de vida.

Para tanto, tenho buscado criar espaços, no ambiente escolar, para o debate sobre implicações sociais da ciência e da tecnologia. Na medida em que a escola proporcione esse tipo de discussão, ampliamos as possibilidades dos estudantes, no exercício de sua cidadania, reivindicar e participar de espaços de controle social da produção e dos usos do conhecimento científico e tecnológico.

Debater implicações sociais da ciência e da tecnologia e desenvolver uma compreensão crítica sobre as interações entre ciência, tecnologia e sociedade. Isso significa questionar determinadas construções históricas da atividade científico-tecnológica: a superioridade e pretensa neutralidade do modelo de decisões tecnocráticas; a perspectiva salvacionista e redentora atribuída à ciência e tecnologia; e o determinismo tecnológico.

O determinismo tecnológico fundamenta-se no entendimento da mudança tecnológica como fator preponderante da mudança social. Assim os limites do que uma sociedade pode fazer são definidos pela tecnologia. Uma visão de mundo condicionada pelo determinismo tecnológico considera a tecnologia como autônoma e livre de influências sociais e, por isso, a participação da sociedade em nada pode mudar o curso do processo em andamento. Deixemos, então, aos 'portadores legítimos' do conhecimento científico-tecnológico, neutros, com a visão objetiva da realidade, a responsabilidade pela orientação do processo de tomada de decisões que afetam a vida de todos nós. O desenvolvimento de uma cultura de participação está comprometido, portanto, com uma desconstrução de tal visão determinista.

Com a colaboração de outros professores de Física da Coordenação de Ciências, implementamos, em 2012, uma sequência de ensino que buscava, a partir da discussão sobre degradação da energia, no ensino das leis da termodinâmica, questionar o modelo de mobilidade urbana centrado no carro particular. Essa sequência de ensino culminou com um debate realizado em um sábado letivo, com participação bastante expressiva dos estudantes do segundo ano da educação profissional. Nele, discutimos o transporte coletivo como bem público, a necessidade emergencial e as características de uma política pública orientada por essa perspectiva.

Mas na semana que se seguiu, um estudante do Curso de Eletrônica, que se envolveu ativamente com toda a discussão, questionava a incapacidade de efetivamente interferirmos na

definição de políticas, como aquela referente à mobilidade urbana. Na época, respondi que temos que nos organizar e de forma coletiva reivindicar esses espaços de participação. Mas tudo pareceu ainda muito abstrato. Praticamente um ano depois, vários pontos debatidos naquele rico sábado letivo foram pautados nas manifestações de junho de 2013, especialmente pelo Movimento Passe Livre.

No período de 19 a 27 de outubro, acontecerá em todo o estado de Minas Gerais um Plebiscito Popular sobre a Redução das Tarifas da Energia. Vejo nessa consulta popular uma grande oportunidade de debater o tema energia, não apenas do ponto de vista conceitual, mas também, tendo como objeto a conta de luz, refletir sobre a energia como mercadoria, seu custo e a destinação do que é arrecado com o que pagamos todo mês.

Segundo dados da cartilha produzida por entidades do movimento social, a mercadoria energia tem proporcionado à CEMIG lucros espetaculares de 21 bilhões de reais, nos últimos 10 anos. Desse enorme montante, mais de 16 bilhões foram repassados à iniciativa privada. Um dos pilares desse lucro fantástico é a alta tarifa cobrada do consumidor residencial. A cada mês, pelo menos, 42% do que pagamos pela energia consumida são destinados a um único imposto estadual, o ICMS. É a tarifa mais cara do Brasil. A lógica da energia como mercadoria tem também determinado uma política agressiva de terceirização na CEMIG, com denúncias de uma intensificação indevida do trabalho do eletricitário terceirizado e de aumento de acidentes no trabalho. Mas a energia pode ser pensada como bem público, especialmente quando se considera seu caráter essencial para a vida de qualquer cidadão?

O contexto gerado pelo Plebiscito Popular sobre a Redução das Tarifas de Energia confere novos significados ao conceito de energia e possibilita uma participação, cujo resultado pode ser utilizado como fator de pressão para a necessária revisão da política de gestão da energia no estado de Minas Gerais.

Se não existem canais efetivos de exercício da democracia direta, em nosso país, a consulta popular traz essa oportunidade, a partir da atuação conjunta de entidades do movimento social.

Vamos participar, dentro e fora das salas de aula, dentro e fora da escola!

*Adelson Fernandes Moreira*  
Professor da Coordenação de Ciências – Campus I – CEFET-MG



## ENVOLVA-SE PELO CLIMA REVIGORANTE DOS SPAS

Trânsito, reuniões, processos, e-mails, telefonemas. Quem vive uma rotina agitada sabe o quanto os momentos de lazer, relaxamento e descanso são importantes em nossas vidas.

Para atender a essa necessidade foi criado o spa, expressão latina que significa "salut per aque". No bom português, "saúde através da água". Essa prática de procurar alívio físico e mental em banhos relaxantes e renovadores é uma tradição milenar que se mantém viva até hoje.

Mas de lá pra cá muita coisa mudou. E para melhor. Além das termas, os spas atuais oferecem massagens, tratamentos faciais, acupuntura e uma diversidade de outros serviços que envolvem saúde, estética e bem-estar.

Buscar essa qualidade de vida se tornou prioridade na vida do homem moderno. É por isso que hoje os spas são destinos certos de milhares de pessoas em todo o mundo, inclusive no Brasil. Para fugir do stress, a demanda dos spas tem aumentado consideravelmente e os chamados spas urbanos (criados como opção para quem tem poucas horas livres) já são realidade por aqui. ■

Vinicius Vihred

### É DESTAQUE!

O **Capim do Mato Spa**, único spa em Minas assinado pela marca francesa de cosméticos L'Occitane en Provence, é referência no cenário brasileiro. Localizado à Alameda Rubens Ferreira Belisário, na Serra do Cipó, oferece serviços, tratamentos e protocolos presentes em alguns dos melhores hotéis e spas do mundo: piscina climatizada suspensa ao ar livre com borda infinita, salas hidroterápicas de ofurô e hidromassagem para banhos de imersão privativo, menu com tratamentos corporais e faciais, enxoval Trousseau, deck, chaises com vista para as montanhas, vestiários, sala para descanso e boutique L'Occitane. Um verdadeiro paraíso a poucos quilômetros de Belo Horizonte. Saiba mais em <http://www.capimdomato.com.br>.

## LIMPEZA DE PELE: ROSTO RENOVADO, HOJE E NO FUTURO

Pode começar a dar adeus ao cravos, miliuns e células mortas. Essas impurezas que aparecem no rosto (e que o organismo não consegue expelir) são facilmente eliminadas pela limpeza de pele, trazendo o brilho e a viscosidade de volta.

Especialistas recomendam o procedimento para uma pele mais homogênea, saudável e bonita. Apesar de simples, a técnica não pode ser feita por qualquer pessoa, afinal o tratamento envolve aspectos importantes como tipos de pele, cuidados cotidianos e pós-procedimentos que favorecem e prologam os resultados.

Segundo o especialista Marcelo Bellini, a limpeza de pele também serve para desintoxicar e manter a pele macia, reduzindo a oleosidade. E ao contrário do que muitos pensam, a limpeza é contraindicada para a remoção de espinhas, pois pode deixar cicatrizes e agravar o quadro de acne.

Outro fator importante deve ser levado em consideração: a frequência das sessões. Para Bellini, o indicado é fazer a limpeza de pele a cada 30 ou 40 dias, que é o intervalo de renovação da pele. E ressalta sobre os cuidados de evitar o sol por dois ou três dias após a limpeza.

Confira, passo a passo, como a limpeza de pele é feita:

### 1. Higienização

É a primeira fase da limpeza, feita com loções para retirar as impurezas superficiais.

### 2. Esfoliação

Esfoliantes ajudam a remover as células mortas e afinam a parte mais superficial da pele.

### 3. Desincrustação

Uma máscara amolece a camada superficial da pele e favorece a retirada de cravos e miliuns.



### 4. Vapor

O vapor abre os poros e ajuda a preparar a região para as extrações.

### 5. Extração

Os cravos brancos e os miliuns são retirados com uma microagulha esterilizada, por serem mais profundos.

### 6. Máscara calmante

O rosto recebe uma máscara que irá recuperá-lo das etapas anteriores.

### 7. Máscara final

Há muitas variações, escolhidas de acordo com a necessidade da pele após o tratamento. O paciente vai para casa com a máscara e permanece com ela durante três horas.

O **ESPAÇO SAÚDE** da Ascefet oferece este e outros tratamentos de beleza para você, com preços especiais.■



## É FESTA! ASCEFET COMEMOROU SEUS 34 ANOS NA CIDADE DE LEOPOLDINA

No dia 14 de junho, o salão Jardim Imperial recebeu a equipe da Ascefet Minas para comemorar mais um grande marco em sua história: 34 anos de Associação. Com a proposta de comemorar ao seu estilo e deixar a sua marca no tempo, a festa seguiu com muita alegria e descontração.

Confira as fotos. [Vinicius Vihred](#)



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina



34 Anos • Ascefet • Leopoldina

## A BELEZA DO HOMEM

Para comemorar o Dia do Homem, celebrado no dia 15 de julho, a Ascefet Minas preparou uma ação especial para os nossos associados. De 5 a 9 de agosto, eles receberam um tratamento de beleza com direito a corte de cabelo, serviços de manicure e pedicure, sobrancelha e massagem. Quem optou por fazer a massagem corporal ainda levou presente pra casa: um kit exclusivo com lindas toalhas.

A Semana do Homem foi mais uma ação da Ascefet Minas voltada para os associados, afinal quem se dedica tanto no que faz merece momentos como esse. E pelos retornos positivos, o resultado foi bem gratificante. ■ [Vinicius Vihred](#)

### VOCÊ SABIA?

O Dia do Homem foi criado em 1999 pelo médico Jerome Teelucksingh, de Trinidad e Tobago. Com o apoio da Organização das Nações Unidas (ONU), o principal objetivo é alertar a população masculina sobre a importância de cuidar da saúde. Além do Brasil, outros países também celebram a data: Jamaica, Austrália, Índia, Itália, Estados Unidos, Nova Zelândia, Haiti, Malta, África do Sul, Gana, Hungria, Canadá, China e Reino Unido.

Veja alguns cliques:



Semana dos homens • Ascefet



Semana dos homens • Ascefet



Semana dos homens • Ascefet



Semana dos homens • Ascefet

**Diretor Presidente**  
Reginaldo Braga de Sousa

**Diretora de Eventos**  
Daphne Lorene Alves F. Carvalho

**Diretora Financeira**  
Margaret de Oliveira Lopes

**Diretor de Convênios**  
Francisco Antônio Brandão Junior

**Coordenadora Administrativa**  
Fernanda Basílio Ribeiro da Silva

**Conselho Fiscal**  
Rodolfo dos Santos Reis  
Sebastião Libério Diniz (Suplente)  
Venício José Martins  
Francisco de Assis Marinho Lanza

#### Expediente Informe Ascefet

**Redação e produção de textos**  
Vinicius Vihred

**Projeto gráfico e diagramação**  
Stomp! Branding e Comunicação

**Projeto gráfico do Editorial**  
Diretoria Ascefet

**Revisão**  
Stomp! Branding e Comunicação

**Fale com a Ascefet Minas**  
Coordenador 31 9957-5571  
Plano de Saúde 31 9859-8988  
Recepção 31 8380-6098  
Consultório Odontológico 31 8380-5630  
Diretoria 31 8380-6261  
Financeiro 31 8380-7874  
[www.ascefetmg.org.br](http://www.ascefetmg.org.br)

**Redes Sociais**  
[www.facebook.com/ascefetmg](http://www.facebook.com/ascefetmg)  
**Impressão**  
Pampulha Editora Gráfica

**Tiragem**  
1.200

**Ascefet**  
Minas